

HORARIO CLASES COLECTIVAS DICIEMBRE

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO		HORA
	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	CLASES	SALA	
7:00															7:00
7:30	I. CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	BODYCOMBAT	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING					7:30
8:00															8:00
9:30	BODYPUMP	REEBOK	BODYCOMBAT	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	BODYATTACK	REEBOK	ZUMBA	REEBOK					9:30
9:30															9:30
10:00	M. PILATES	ADIDAS	I.CYCLING	CYCLING	M. PILATES	ADIDAS	I. CYCLING	CYCLING	PILATES	ADIDAS					10:00
10:00	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE							10:00
10:30	I. CYCLING	CYCLING	BODYBALANCE	REEBOK	STRENGHT	REEBOK	BODYPUMP	REEBOK	BODYBALANCE	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING			10:30
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00											I. CYCLING	CYCLING			12:00
13:00															13:00
14:15	BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING							14:15
14:15	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE					14:15
15:00															15:00
16:30	BODYPUMP	REEBOK			I. CYCLING	CYCLING									16:30
17:00	I.CYCLING	CYCLING	I.CYCLING	CYCLING											17:00
17:30			BODYPUMP	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING	TRX	ADIDAS	BODYPUMP	REEBOK					17:30
18:00	I.CYCLING	CYCLING							I.CYCLING	CYCLING					18:00
18:00	ZUMBA	REEBOK	I. CYCLING	CYCLING					I.CYCLING	CYCLING	OPEN-BOX	ROCKZONE			18:00
18:15					TRX	ADIDAS	ZUMBA	REEBOK							18:15
18:15					BODYBALANCE	REEBOOK									18:15
18:30			CARDIOBOX	ADIDAS			CARDIOBOX	ADIDAS							18:30
18:30	WOD	ROCKZONE							BODY ATTACK	REEBOK					18:30
18:45															18:45
19:00	I.CYCLING	CYCLING	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE			19:00
19:00	M. PILATES	ADIDAS	I. CYCLING	CYCLING	I. CYCLING	CYCLING	I. CYCLING	I. CYCLING	I. CYCLING	CYCLING					19:00
19:15	BODYCOMBAT	REEBOK	BODYBALANCE	REEBOK	ZUMBA	REEBOK	BODYPUMP	REEBOK							19:15
19:30	WOD	ROCKZONE	ABD EXPRESS	ADIDAS	ABD EXPRESS	ADIDAS			BODYBALANCE	REEBOK					19:30
19:30															19:30
20:00	I.CYCLING	CYCLING	I. CYCLING	CYCLING	M.PILATES		I. CYCLING	CYCLING							20:00
20:00	TRX	ADIDAS			OPEN-BOX	ROCKZONE	WOD	ROCKZONE							20:00
20:00															20:00
20:15			BODYATTACK	REEBOK	BODYCOMBAT	REEBOK			I.CYCLING	CYCLING					20:15
20:15			WOD	ROCKZONE											20:15
20:30	BODYPUMP	REEBOK			I. CYCLING	CYCLING	BODYBALANCE	REEBOK							20:30
20:30															20:30
20:30	ABD EXPRES	ADIDAS	TRX	ADIDAS											20:30
21:00	I. CYCLING	CYCLING					I. CYCLING	CYCLING							21:00
21:15			I. CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	REEBOK									21:15

- LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS TENDRÁN UNA DURACIÓN DE 20-50 MINUTOS (SEGÚN ACTIVIDAD) DESDE SU HORA DE INICIO
- ROCKGYM SE RESERVA LA POSIBILIDAD DE CAMBIO EN EL HORARIO AVISANDO CON LA MAYOR BREVEDAD

C/ Castellar 38, Pol. Ind. Los Olivares
www.emotionsportsclub.com
Tlf: 953225353